

Data/rodzaj diety	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025	14.06.2025	15.06.2025	16.06.2025	17.06.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2346 Białko(g):114 Węglowodany(g):296 Tłuszcze(g):84 Cukry(g):113 Błonnik (g):35	Kcal:2385 B:109 W:295 T:90 Cukry:112 Bł:32	Kcal:2493 B:116 W:348 T:76 Cukry:128 Bł:39	Kcal:2632 B:106 W:356 T:93 Cukry:99 Bł:34	Kcal:2363 B:104 W:300 T:87 Cukry:100 Bł:27	Kcal:2483 B:106 W:333 T:85 Cukry:97 Bł:31	Kcal:2354 B:109 W:306 T:82 Cukry:114 Bł:34
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2484 Białko(g):132 Węglowodany(g):295 Tłuszcze(g):92 Cukry(g):97 Błonnik (g):40	Kcal:2719 B:138 W:339 T:97 Cukry:98 Bł:44	Kcal:2658 B:155 W:345 T:79 Cukry:104 Bł:48	Kcal:2803 B:132 W:328 T:113 Cukry:84 Bł:42	Kcal:2585 B:117 W:301 T:107 Cukry:84 Bł:38	Kcal:2461 B:120 W:310 T:89 Cukry:86 Bł:36	Kcal:2550 B:130 W:303 T:97 Cukry:98 Bł:43
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2262 Białko(g):110 Węglowodany(g):290 Tłuszcze(g):78 Cukry(g):107 Błonnik (g):31	Kcal:2356 B:106 W:325 T:76 Cukry:124 Bł:31	Kcal:2417 B:123 W:346 T:64 Cukry:125 Bł:32	Kcal:2646 B:102 W:363 T:92 Cukry:100 Bł:30	Kcal:2346 B:98 W:302 T:86 Cukry:101 Bł:23	Kcal:2306 B:99 W:312 T:78 Cukry:94 Bł:22	Kcal:2330 B:104 W:315 T:78 Cukry:116 Bł:30

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek